



**Un lieu pour les femmes au cœur de la cité : la vie  
au quotidien dans les centres de femmes  
québécois.  
(2007)**

**Un lieu pour les femmes au cœur de la cité : la vie au quotidien dans les centres de femmes québécois.**

Ce texte a notamment servi de base à une intervention des FPS lors d'une rencontre organisée à Charleroi par le conseil des femmes francophones le 8 mars 2007

Le Québec : 101 centres de femmes pour une population de 10.000.000 d'habitants ! .....	3
Les services .....	3
Les activités socioculturelles.....	3
Les activités éducatives .....	4
Les actions collectives.....	4
La vie associative .....	5
Conclusions.....	5

Liliane Leroy - 2006  
Chargée d'études –Secrétariat Général.  
[liliane.leroy@mutsoc.be](mailto:liliane.leroy@mutsoc.be)

Le Québec : 101 centres de femmes pour une population de 10.000.000 d'habitants !

C'est dans les années 80 que des centres de femmes ont vu le jour au Québec. Ils étaient 53 en 1984, ils sont aujourd'hui 101.

Ils sont soutenus financièrement par le ministère de la santé et des services sociaux via son programme de soutien aux organismes communautaires ainsi que du ministère de la condition féminine du Canada.

Ce sont des organismes communautaires (au service de la collectivité et gérés par la communauté) et féministes (mis sur pied et gérés par les femmes seulement)

Ces centres constituent un modèle intéressant parce que leur action est multiple et globale.

Les centres ont trois sortes d'activité.

Les services

Ce sont des portes d'entrée, des rampes d'accès aux centres et en même temps des réponses aux urgences créés par la pauvreté et l'isolement.

Ces aides sont pratiques ou psychologiques. Il peut s'agir

- De quelques entretiens avec une des intervenantes : les femmes sont libres de se présenter sans rendez-vous, de façon anonyme, au moment où elles en ont besoin. Les travailleuses les écoutent, les encouragent dans l'expression de leur vécu. Les travailleuses n'ont pas à déterminer les causes ou la nature de problèmes rencontrés ; il n'y a pas d'ouverture de dossier, l'anonymat est respecté.
- Une écoute téléphonique pour donner des informations, aider les femmes à passer au-delà d'un moment de détresse ou de découragement.
- De conversations échangées autour d'un café.
- De groupes d'entraide.
- De services « pratiques » tels les haltes garderies, les friperies.
- Des centres de documentation y compris des informations sur les activités et les ressources du quartier.
- Des ateliers cuisine, brunch du lundi matin, transports alternatifs en région rurale, dépannage alimentaire, service l'hébergement-dépannage 24 h pour les victimes de violences.
- Des réseaux d'échange de services.
- L'Orientation et référencement : la travailleuse accompagne la personne pour faire le pont vers des ressources locales (service social, médical, psychologique maison d'hébergement...). Le centre continue à soutenir les femmes même lorsqu'elles ont été référencées ailleurs. Celles-ci sont encouragées à rester critiques par rapport au réseau de services et à garder leur faculté d'empowerment.

Les activités socioculturelles

## **Un lieu pour les femmes au cœur de la cité : la vie au quotidien dans les centres de femmes québécois.**

Ce sont également des portes d'entrée pour les femmes dans les centres. Il s'agit de sorties organisées, d'activités de groupe, de fêtes. C'est l'occasion de rire, de s'amuser, d'être ensemble, de créer des liens. Tout est gratuit dans la mesure du possible.

C'est ainsi que les maisons de femmes proposent

- Des sorties saisonnières ; sucre (érable), pommes, pique-niques, des fêtes à Noël, saint Valentin.
- Des sorties culturelles : musées, expositions.
- Des activités sportives : natation, tai chi, Volley-ball, quilles (bowling)
- Des fêtes : parties, chants, musique, création manuelle, du scrabble...

### Les activités éducatives

Les activités éducatives visent à améliorer les conditions affectives, sociales, économiques et politiques des femmes.

Les centres de femmes font le postulat que la prise de conscience qui s'appuie sur l'action a un effet thérapeutique. Les femmes deviennent aidantes les unes pour les autres. Elles y parlent librement de leurs expériences dans un climat de solidarité. Elles apprennent à croire en elles-même, à avoir confiance en leurs idées, en leur capacité de se débrouiller. Elles dépassent le sentiment d'impuissance et s'affirment. Il s'agit d'activités de sensibilisation, d'information sur différentes thématiques, d'animation culturelle de formation par l'action, de participation à la vie associative.

Concrètement, les centres organisent

- De cafés rencontres, dîners-causerie : rencontres d'information ou de témoignages desquels on tente de retirer une analyse sociétale et de cerner les solutions et moyens d'améliorer sa situation. Des thèmes tels que « briser l'isolement, le divorce, la honte, l'estime de soi, les relations amoureuses, la réforme de l'aide sociale, l'histoire du féminisme, la santé, la dépression...sont abordés.
- Des formations courtes sur des thèmes tels que l'affirmation de soi, la relaxation, la créativité...
- Des cours et des ateliers : langues, informatique, budget, mécanique automobile, peinture, théâtre, autodéfense, art-thérapie.
- Ateliers d'intégration à la vie québécoise pour les femmes issues d'autres communautés, connaissance de leurs droits, réseau de soutien, apprentissage de la langue.

Les centres développent des outils d'animation ou adaptent les outils d'animation produits par d'autres ressources.

### Les actions collectives

Les femmes se joignent aux travailleuses pour participer à des actions politiques. Il s'agit de toutes les actions de vigilance et de mobilisation par rapport à des problèmes de société et plus spécifiquement bien sûr des problèmes liés aux discriminations de genre, aux violences, à la pauvreté des femmes. Telles furent les participations à la marche mondiale des femmes..

## **Un lieu pour les femmes au cœur de la cité : la vie au quotidien dans les centres de femmes québécois.**

- Alternatives de développement économique : cuisines collectives, couture collective (mise à disposition de machines à coudre, clubs d'emprunt, jardins communautaires, coopératives)
- Boîte des savoirs-faire : il s'agit d'un réseau d'échange de services.
- Productions culturelles : théâtre, ligues d'improvisation, chorale, nuits de la poésie..
- Actions de pression politique et de sensibilisation : campagnes de signatures, de pétitions, lettres ouvertes, manifestations...
- Journal : puissant moyen d'expression et fierté des femmes qui en sont responsables.

### La vie associative

Les femmes qui fréquentent le centre sont invitées à en être partie prenante. Elles siègent à l'assemblée générale et au conseil d'administration. Les comités de travail

- Etudient et gèrent des questions précises telles la pauvreté des femmes, le journal, les embauches de personnel..
- Exercent une vigilance politique.
- Proposent des recommandations à la communauté, au ministre...

### Conclusions

#### Les centres de femmes renouvellent l'approche de la santé mentale des femmes

Il n'y a pas d'actions étiquetées « santé mentale » ou « santé » ou « lutte contre les violences » ou « pauvreté » ou « lutte contre l'exclusion » dans les centres de femmes. La préoccupation du mieux-être des femmes est intégrée dans l'ensemble des pratiques et la démarche de l'empowerment. L'accent est mis sur la qualité de l'accueil, l'apprentissage de la prise de parole. Le respect, la confiance en soi qui est favorisée, sont des voies d'accès à l'identité, l'estime de soi, la réappropriation de sa vie.

Les travailleuses se définissent comme des « généralistes spécialisées dans les femmes ». Leur approche est globale et non compartimentée à la fois en terme d'accueil de chaque femme, des problèmes de vie qu'elle rencontre, de son devenir vers une prise de pouvoir sur sa vie et dans des actions collectives, ainsi qu'en termes de réalisations collectives, culturelles, politiques.

### Références

Conscience féministe et pouvoir d'agir. Les centres de femmes, une pépinière de pratiques en santé mentale des femmes – L'R des femmes du Québec.

[http://bv.cdeacf.ca/documents/PDF/2005\\_05\\_0531.pdf](http://bv.cdeacf.ca/documents/PDF/2005_05_0531.pdf)

Base d'unité politique de l'R des femmes –nov.2000

<http://www.rcentres. /Baseunit5.pdf>

<http://www.rcentres.qc.ca/publications/1996cadrereference.pdf>

Partout au Québec, des femmes refont le monde. Un véritable réseau québécois de centres de femmes. Cadre de référence pour le financement des centres de femmes. L'R des femmes du Québec.

Les centres de femmes: un réseau de lutte et d'intervention pour contrer toute forme de violence faites aux femmes

<http://www.rcentres.qc.ca/publications/reseauViolence.pdf>

**Un lieu pour les femmes au cœur de la cité : la vie au quotidien dans les centres de femmes québécois.**