

« Un été pas comme les autres » avec les Fps !

Envie d'un été riche de rencontres, d'expériences, de surprises ou de détente ? Rejoignez-nous !

Les mots illustrés ! – les 6, 7 et 8 juillet de 9h30 à 16h par Sarah De Baets, Michèle Navez et Marina Massart, animatrices des ateliers d'écriture et d'Expression Fps.

Trois jours partagés entre les crayons et les pinceaux, trois jours rien que pour vous !

D'abord des mots. Des mots pour se dire, pour dire, pour inventer ou dire la vérité, pour imaginer ou se raconter. On écrit pour se révéler à soi, à l'autre. On interpelle, on libère les mots, on les place, on les déplace, on les fait parfois danser quand d'autres les mettent en musique, on en fait des phrases et parfois des histoires, toutes belles, presque vraies ou presque fausses peu importe ! Ecrire peut être amusant, créatif, révélateur, porteur ou imaginatif, chacun-e y trouvera sa voie ou sa voix, son expression, son histoire ou sa vérité en se laissant surprendre, toujours.

Ensuite vient la valse des pinceaux, un voyage imaginaire et d'illustration au travers de vos écrits. Vous partirez alors à la découverte de la créativité qui sommeille en vous. Vous vous laisserez entraîner par la valse des pinceaux, des couleurs et des formes pour illustrer vos mots, vos textes, vos histoires. Vous (re)trouverez le plaisir de dessiner, détourner, découper, transformer, agrandir, rétrécir, crayonner, ou peindre !

40 EUR*/50EUR

L'art de la photo numérique (stage de perfectionnement) – les 5, 6, 7 et 8 juillet de 9h à 16h par Daniel Habranc et Jean-Pierre Olszewski , photographes.

Vous avez envie de vous perfectionner ? D'en savoir plus sur l'art de la photographie numérique ? Ou simplement envie de partager vos savoirs, d'échanger et de vous améliorer ?

Venez rejoindre le stage de perfectionnement ! Pré-requis : avoir suivi la première année de cours ou avoir une bonne connaissance de base de votre appareil photo numérique et de la photographie.

Le prix comprend l'impression des photos et les notes de cours.

66EUR*/84EUR

Création Carton ! – les 5, 6, 7 et 8 juillet de 13h à 16h30 par Bénédicte Rectem, animatrice Club Hobby.

Le carton offre une foule de possibilités en matière de création ! Il est facile d'utilisation et permet la création de petits objets comme de véritables meubles ! La technique vous intéresse ? Vous avez envie de libérer votre créativité et d'inventer un objet original ? Ce stage est fait pour vous ! Le matériel est compris dans le prix.

40EUR*/50EUR

S'initier au Feng Shui (débutant-es) - les 19, 20 et 22 juillet de 9h30 à 16h30 par Laurence Fievet, spécialiste en Feng Shui.

Le Feng shui vous aide à vivre en harmonie dans votre espace de vie. Il permet de purifier les lieux et d'équilibrer les énergies, soit en stimulant les énergies positives, soit en neutralisant les énergies néfastes. Par l'utilisation de couleurs, de matières et d'objets, le Feng Shui agit sur l'équilibre en général mais aussi sur des domaines comme la santé, la famille, le travail, l'argent, les relations affectives... Il est important que l'endroit où l'on vit soit synonyme de bien-être et de sécurité ; il doit être un lieu de joie, de paix et de sérénité.

Au cours d'un atelier de 3 jours, je vous propose de vous initier aux bases du Feng Shui pour que vous puissiez appliquer quelques remèdes là où vous en éprouverez le besoin et/ou l'envie.

60EUR*/70EUR

Pour aller plus loin dans le Feng Shui (confirmé-es) – les 26, 27 et 28 juillet de 9h30 à 16h30 par Laurence Fievet, spécialiste en Feng Shui.

Pour prolonger l'atelier 1, un atelier complémentaire vous emmènera plus en profondeur dans les principes du Feng Shui. Pendant 3 journées, nous ferons, en groupe, une rapide analyse d'une pièce sur laquelle vous aurez souhaité porter votre attention.

60EUR*/70EUR

Créer le lien par l'haptonomie et la psychomotricité relationnelle – les 19,20, 26 et 27 juillet de 10h à 15h par Marie-Astrid de Witte, psychomotricienne et accompagnatrice en haptonomie.

Comment rencontrer l'autre, établir le lien, unir et créer la relation dans un contact avec soi-même et en même temps au-delà de soi ?

Durant ces 4 jours, les participant-es pourront (re)découvrir leur capacité à créer des liens affectifs et à développer leur propre qualité de présence. Cette formation est donnée à partir du concept de l'haptonomie et de la psychomotricité relationnelle et s'adresse à toute personne désireuse de tenter un voyage au cœur des relations. Elle nécessite des moments de massage, une tenue souple et un maillot (deux pièces pour les dames) sont recommandés. La formation est limitée à 8 personnes.

60EUR*/70EUR

La psychogénéalogie – les 19 et 23 juillet de 9h30 à 16h30 par Michou Housen, spécialiste en psychogénéalogie.

A partir du géno-sociogramme (le nom, le prénom, le rang de fratrie, la date de naissance, la conception, la pathologie inscrite dans l'arbre généalogique, les métiers...). Il existe plusieurs «projets sens» pour chaque personne. Les histoires et les souvenirs de nos ancêtres s'inscrivent dans nos cellules et dans notre mémoire inconsciente et tout cela peut gouverner, à notre insu, notre manière d'être, de penser, de ressentir, et de réagir face aux circonstances et environnements rencontrés dans notre vie. Curieux de découvrir vos projets sens ?
50EUR*/60EUR

Venez goûter au conte – stage d'initiation – les 28, 29 et 30 juillet de 9h à 16h par Cécile Crispin, ASBL Conte en Soleil.

Goûter le conte comme l'on goûte un nouveau plat : avec un peu d'excitation, on mise sur la surprise, et l'on découvre avec beaucoup de plaisir une sensation de bien-être. Et si pour une fois, on se nourrissait des histoires et des mélanges subtils qu'ils contiennent ? A travers le chant, les mots, le mouvement, nous explorerons la sensorialité du dire. A travers des jeux et des petits exercices nous nous essayerons à raconter, ensemble d'abord, seul-e parfois.
Ce stage se conçoit comme un apéritif, une mise en bouche avant de s'ouvrir à l'art de transmettre. Nous avancerons à petits pas au rythme de chacun-e.
60EUR*/70EUR

Renseignements et inscriptions au 071/208 747 ou par mail
fps.charleroi@mutsoc.be

*pour les affilié-es de la Mutualité Socialiste en ordre cotisations complémentaires